

AI + 思维模型分享

分享人：熊猫Jay



熊猫Jay

目录

01

AI 提示词 + 思维模型

02

我的提示词学习路径

03

Q&A

问题

为什么要了解思维模型？

职场上有哪些常见的思维模型？

AI时代下，如何更方便快捷的使用思维模型？

思维模型的作用



一种
认知工具



更好
理解世界



提供决策
解决问题

战略与决策模型

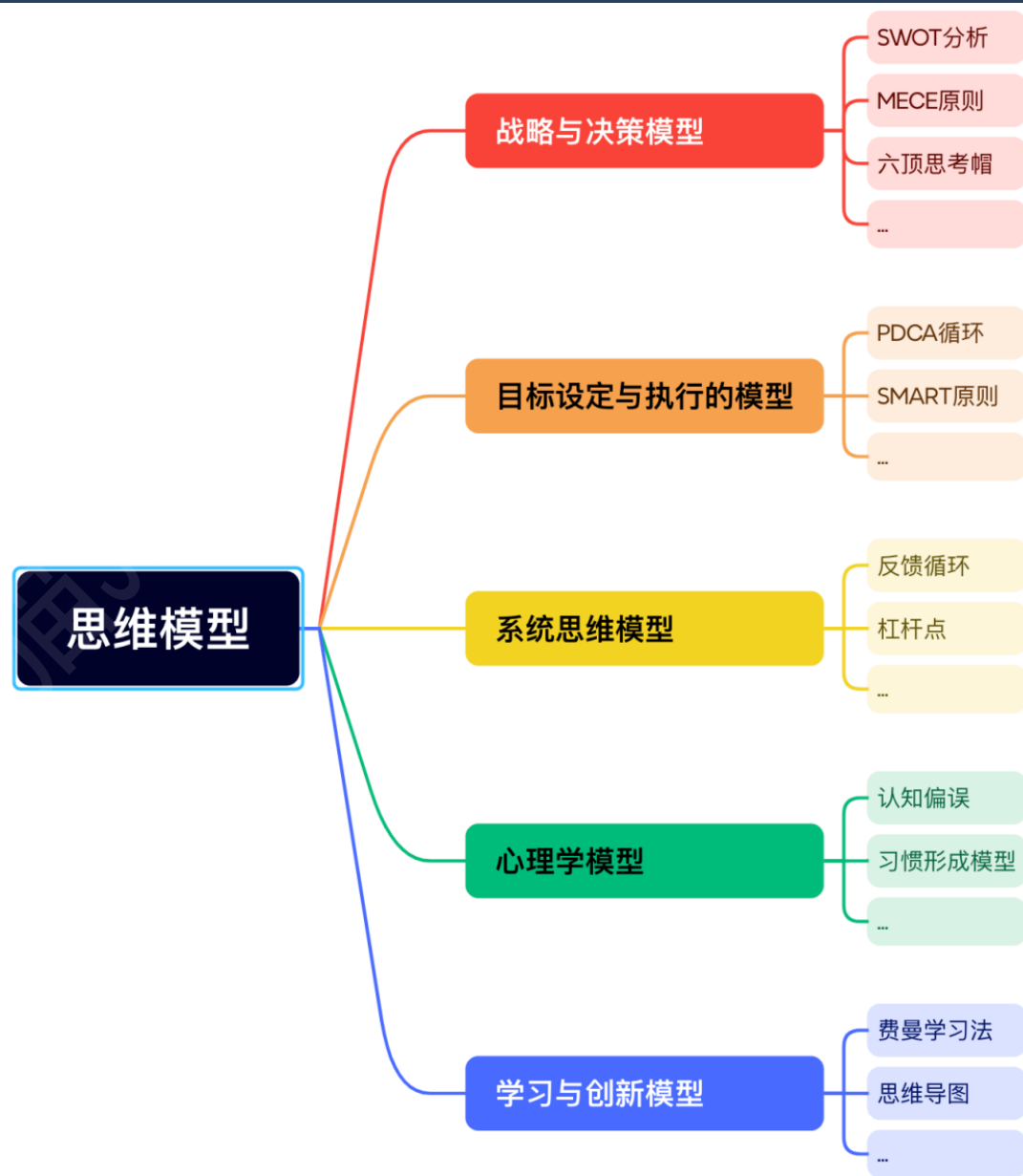
目标设定与执行模型

系统思维模型

心理学模型

学习与创新模型

思维模型分类



费曼学习法



M E C E

Mutually

Exclusive

Collectively

Exhaustive

相互

独立

完全

穷尽

不重叠

不遗漏

S

M

A

R

T

具体的

能测量

可实现

相关性

有限期

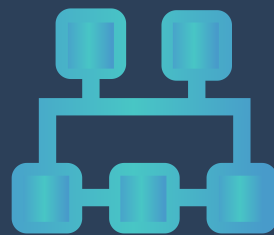
Specific

Measurable

Attainable

Relevant

Time-bound



R S M T A

名称 相关性——具体的——能测量——有期限——可实现

含义 干不干——干什么——干多少——干多久——能不能

作用 定取舍——立标准——推计划——卡时间——总调节

案例展示

AI + SMART 安排学习计划

S

优势

优势1

优势2

.....

内部

W

劣势

劣势1

劣势2

.....

有利

不利

O

机会

机会1

机会2

.....

外部

危机

T

危机1

危机2

.....

SO

机会

OW

利用【优势】抓住【机会】

优势1	机会1
优势2	机会2
.....

利用【机会】改善【劣势】

机会1	劣势1
机会2	劣势2
.....

优势

劣势

利用【优势】化解【危机】

优势1	危机1
优势2	危机2
.....

在【危机】中规避【劣势】

危机1	劣势1
危机2	劣势2
.....

ST

危机

TW

案例展示

AI + SWOT分析 进行业务评估

六顶思考帽（白帽）



信息



- 信息的搜集
- 保持客观中立
- 区分清楚事实和观点
- 不做任何评论

六顶思考帽 (红帽)



情感



- 不需要思考
- 直截了当表达情感和直觉
- 不需要解释和辩护

六顶思考帽（黑帽）



谨慎



- 批判性思考
- 关注风险和问题
- 找出逻辑上的错误

六顶思考帽 (黄帽)



乐观



- 保持正面、乐观、充满希望
- 对白帽思考的评价
- 对绿帽结果的正面判断

六顶思考帽 (绿帽)



创造



- 不论对错，寻求替代方案
- 保持创新的思路

六顶思考帽 (蓝帽)



控制+总结



- 不参与问题的思考，控制整个思考过程
- 确保每个帽子得到有效使用
- 类似于会议主持人

案例展示

利用 AI + 六顶思考帽 做个人 IP 定位

小结

学习基本概念



了解最佳实践



编写提示词

目录

01

AI 提示词 + 思维模型

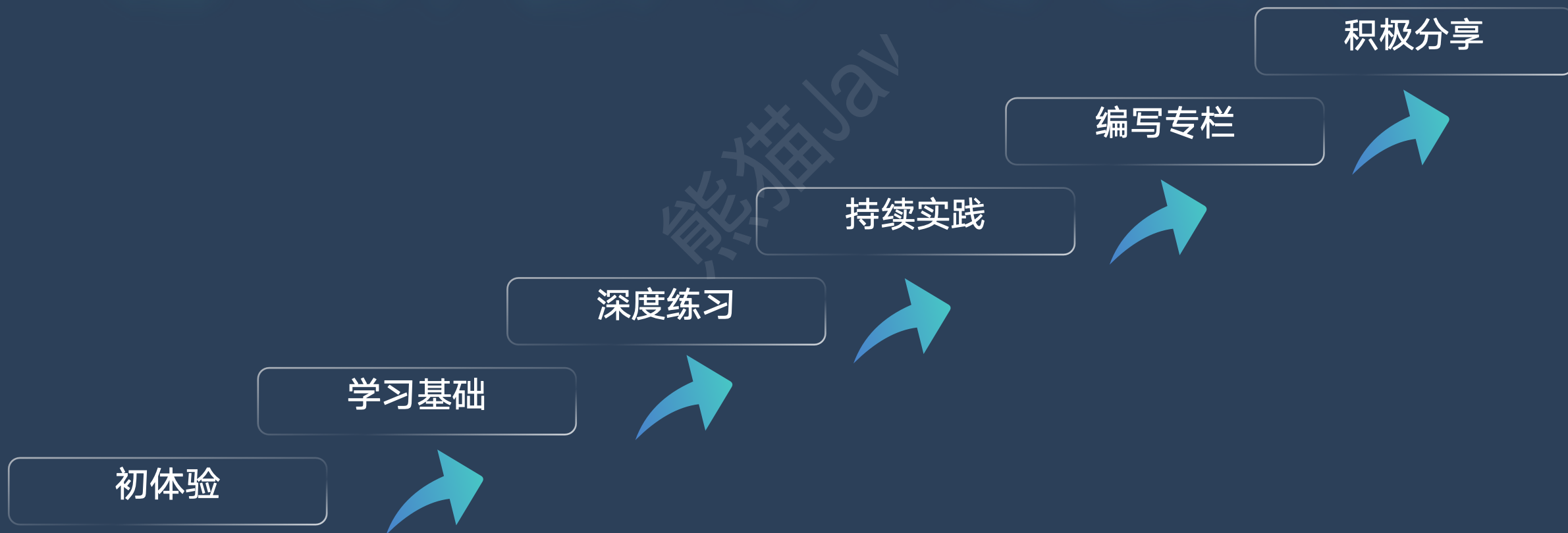
02

我的提示词学习路径

03

Q&A

提示词学习路径



目录

01

AI 提示词 + 思维模型

02

我的提示词学习路径

03

Q&A

Q&A

谢谢聆听